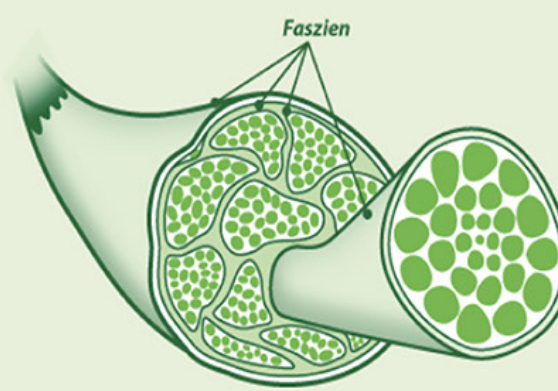


## Mit der fasziumtherapie zu einem neuen Körpergefühl

Schmerzen lindern mit der Essenz aus Physiotherapie,  
Osteopathie und Faszientechniken



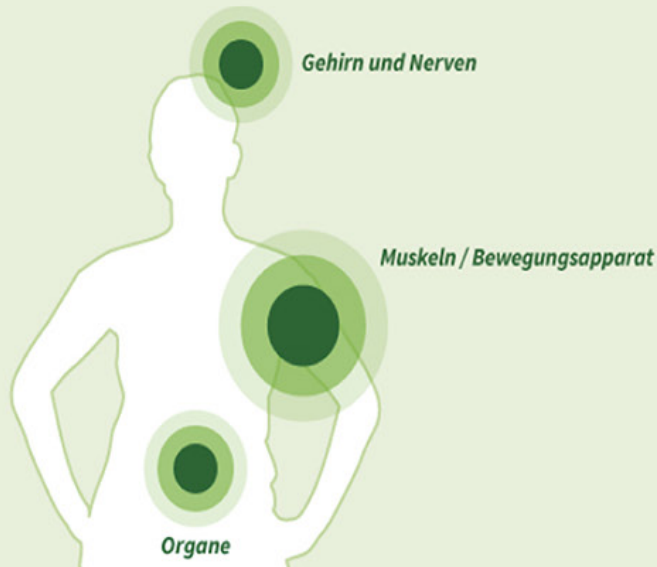
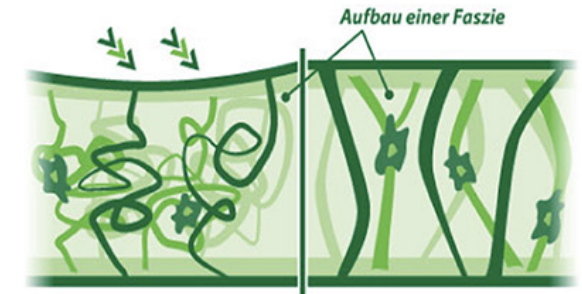
### Was sind Faszien?

Das Faszium ist die Gesamtheit aller Faszien. Die Faszien sind das Bindegewebe, das jede Muskelfaser, jedes Muskelbündel und jedes Organ umschließt. Sie sind die elastische Hülle, die dem gesamten Körper seine anatomische Form gibt.

### Welche Funktionen haben die Faszien?

Faszien geben uns Struktur, halten das Wasser im Körper und sorgen wie ein Schmierfilm für ein reibungsloses Gleiten der Muskelstränge und Organe. Neben Schutzfunktionen, Trägerfunktionen (für Nerven und Gefäße) und zahlreichen anderen wichtigen Aufgaben sind sie auch Speicherort von Emotionen. Nicht selten kommt es daher auch zu erstaunlichen emotionalen Reaktionen bei Patienten.

Durch die Faszientherapie von faszium werden die Mikrostrukturen der Faszie gedehnt. Somit wird der Abbau von altem und die Neubildung von frischem Kollagen gefördert.



### Die Faszientherapie von faszium hat positiven Einfluss auf:

- **Gehirn und Nerven:** Kraniosakrales System
- **Muskeln und Bewegungsapparat:** Muskuloskelettales System
- **Organe:** Viszerales System

#### Ihre Vorteile auf einen Blick

- Verspannungen beseitigen
- Beweglichkeit erhöhen
- Leistungsfähigkeit steigern
- Durchblutung verbessern
- Schmerzen verringern
- Emotionale Blockaden lösen

# fasziumtherapie Patienteninformation

Mögliche Reaktionen oder Begleiterscheinungen



## Liebe Patientin, lieber Patient,

dieses Informationsblatt enthält Informationen über mögliche Reaktionen auf die Behandlung durch die **fasziumtherapie**, die auftreten können, aber nicht zwingend auftreten müssen.

Seien Sie unbesorgt – die natürlichen Begleiterscheinungen sind zeitlich begrenzt und bestätigen die Wirksamkeit der ganzheitlichen Ansätze der **fasziumtherapie**.

### 1 Psychische Reaktionen

#### **Euphorie**

In häufigen Fällen stellt sich eine Euphorie nach der Behandlung ein. Diese sollte ein bisschen gebremst werden. Vergleichbar mit einem Sportler, sollte nach sechsmonatiger Trainingspause die Belastung langsam ansteigen und nicht direkt 10 km gelaufen werden.

#### **Traurigkeit**

Die Entlastung des Gesamtsystems führt in manchen Fällen aber auch zu Traurigkeit. Weinen ist in diesem Fall keine negative Reaktion, sondern eine Art Erfrischung, vergleichbar mit einem Sommergewitter nach großer Hitze.

### 2 Lösen von Strukturen

Durch die Behandlung werden Strukturen gelöst. Die **fasziumtherapie** kann dabei teilweise Reaktionen im Gewebe verursachen, die vergleichbar mit einem blauen Fleck sind, der auch einige Tage bis wenige Wochen braucht, um abzuheilen.



### 3 Müdigkeit

Müdigkeit kann 30 bis 50% der Patienten betreffen. Diese ist vergleichbar mit einer Grippe ohne Schnupfen oder Husten und dauert in der Regel ein bis drei Tage – äußerst selten bis zu einer Woche.

### 4 Erstverschlechterung

In seltenen Fällen kann eine kurze Verschlechterung bzw. ein Durchleben der Symptome alter Erkrankungen auftreten. Wichtig ist, dass der Patient dabei ruhig und gelassen bleibt und nicht in Panik verfällt, da der Körper sich sonst langsamer regeneriert.

Vergleichbar ist diese Erstverschlechterung mit kalt gewordenen Händen zum Beispiel nach dem Schneeschieben und der anschließenden leichten Schmerzreaktion beim Aufwärmen.

#### **Nach der fasziumtherapie**

Für einen optimalen Ablauf der Vielzahl an angestossenen Stoffwechselreaktionen im Körper wird Wasser benötigt. Achten Sie daher auf eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit nach der Behandlung. Empfohlen wird eine Menge von zwei bis drei Liter Wasser pro Tag.